トヨタ自動車羽村 株式会社　夜勤食メニュー表　実験食堂

		社員価格	【月】4.6	【火】4.7	【水】4.8	【木】4.9	【金】4.10
セット販売	レギュラーセット ご飯(中盛)+汁物+小鉢１品	¥420	揚げ餃子＆春巻き 642kcal 蛋15.6g 脂16.5g 炭99.8g 塩3.8g	豚肉と厚揚げの ピリ辛炒め＆牛肉コロッケ 753kcal 蛋22.7g 脂24.9g 炭101.1g 塩3.9g	鶏肉と野菜の塩炒め ＆揚げ焼売 580kcal 蛋16.7g 脂13.0g 炭69.8g 塩3.1g	ピーマン肉詰めフライ 702kcal 蛋14.8g 脂19.6g 炭104.4g 塩2.6g	ホルモンの味噌炒め 561kcal 蛋16.2g 脂10.0g 炭94.6g 塩3.3g
単品販売	バラエティ(月) レギュラーカレー(木)	￥560 ￥370	牛しぐれ煮丼 680kcal 蛋16.9g 脂18.6g 炭109.5g 塩3.7g			レギュラーカレー 653kcal 蛋14.4g 脂15.5g 炭110.5g 塩3.1g	
単品販売	中華麺 水(スペシャル)･金	￥500 (金曜日: ￥400)			担々麺 540kcal 蛋26.6g 脂17.7g 炭70.4g 塩5.9g		醤油ラーメン 378kcal 蛋18.7g 脂7.7g 炭59.1g 塩5.8g
単品販売	和麺(火) (うどんorそば)	¥300		かけうどん (orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g			

●仕入れの都合により、メニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
●スペシャルセット及びレギュラーセットは、メイン＋普通盛ごはん+味噌物の栄養価を表示しています。ご飯量の変更(大盛/小盛)も承ります。
　･レギュラーセット　**ご飯大盛（販売価格：￥490）、ご飯小盛（販売価格：￥380）**
●和麺はかけうどんの栄養価を表示しています。そばの用意もございますのでカウンターでご注文下さい。
【アレルギーについて】
当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を、同じ厨房で調理しております。又、食器・調理器具も共通のものを使用しております。
アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解いただいた上でご利用くださいますようお願い申し上げます。
アレルギー表示については、「特定原材料７品目」が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。
また、日替わりのメニューについては、提供カウンターにてアレルギーを表示しています。

EVERYFOOD

携帯でメニューをご覧になりたい方は
こちらのQRコードを読み取ってください。

ミニサラダ ￥160	いなり寿司（２個） ￥190 221kcal 蛋5.1g 脂5.2g 炭37.1g 塩分0.7g	ごはん（大盛）約３００ｇ ￥230 509kcal 蛋8.7g 脂1.3g 炭110.2g 塩分0.0g	冷奴￥８０ 48kcal 蛋3.5g 脂2.1g 炭3.2g 塩分0.0g
カレートッピング ￥150	おにぎり（1個） ￥190 260kcal 蛋4.7g 脂0.7g 炭56.2g 塩分0.7g	ごはん（普通盛）約２００ｇ ￥160 338kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.3g 塩分0.0g	納豆￥８０ 61cal 蛋5.0g 脂3.0g 炭3.7g 塩分0.0g
	麺トッピング【火･水･金】 ￥80～/￥150	ごはん（小盛）約１５０ｇ ￥120 256kcal 蛋4.4g 脂0.7g 炭55.5g 塩分0.0g	味噌汁￥５０