

		販売価格	【月】 4.6	【火】 4.7	【水】 4.8	【木】 4.9	【金】 4.10
セット販売	レギュラーセット	¥420	揚げ餃子 & 春巻き 642kcal 蛋15.6g 脂16.5g 炭99.8g 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	豚肉と厚揚げの ピリ辛炒め & 牛肉コロッケ 753kcal 蛋22.7g 脂24.9g 炭101.1g 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鶏肉と野菜の塩炒め & 揚げ焼売 580kcal 蛋16.7g 脂13.0g 炭69.8g 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ピーマン肉詰めフライ 702kcal 蛋14.8g 脂19.6g 炭104.4g 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ホルモンの味噌炒め 561kcal 蛋16.2g 脂10.0g 炭94.6g 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	スペシャルセット	¥650	よだれ鶏 876kcal 蛋42.2g 脂35.9g 炭91.3g 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	おろしソースの 手付けとんかつ 799kcal 蛋22.4g 脂26.1g 炭102.6g 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	BBQソース グリルチキン 891kcal 蛋40.6g 脂33.7g 炭100.6g 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	豚肉の 味噌漬け焼き 867kcal 蛋37.0g 脂39.3g 炭97.7g 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鶏肉の レモンバジル焼き 922kcal 蛋40.1g 脂38.5g 炭97.5g 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
単品販売	バラエティ	¥560	牛しぐれ煮丼 680kcal 蛋16.9g 脂18.6g 炭109.5g 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ごぼうと大豆ミートの キーマカレー 623kcal 蛋17.9g 脂7.2g 炭119.7g 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ソースカツ丼 803kcal 蛋22.6g 脂19.9g 炭124.8g 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	四川風麻婆飯 743kcal 蛋30.5g 脂21.3g 炭110.9g 塩1.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	コク旨マヨソース メンチカツ丼 901kcal 蛋18.9g 脂31.5g 炭130.3g 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	中華麺 (月～木: スペシャル)	¥500 (金曜日: ¥400)	鶏白湯ラーメン 431kcal 蛋15.9g 脂13.9g 炭61.2g 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鯛だしラーメン 402kcal 蛋20.1g 脂6.2g 炭64.6g 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	担々麺 540kcal 蛋26.6g 脂17.7g 炭70.4g 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	肉そば 515kcal 蛋25.8g 脂17.0g 炭63.3g 塩7.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	醤油ラーメン 378kcal 蛋18.7g 脂7.7g 炭59.1g 塩5.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	和麺 (うどんorそば)	¥300	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	デザート	¥190	マロンクリームワッフル & プチシュー 178kcal 蛋2.4g 脂9.1g 炭21.6g 塩0.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	みかんヨーグルト 68kcal 蛋2.4g 脂2.0g 炭10.9g 塩0.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	白玉あんみつ 185kcal 蛋2.7g 脂0.3g 炭43.6g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	プリン 118kcal 蛋3.7g 脂3.0g 炭19.0g 塩0.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	いちごソース バニラババロア 168kcal 蛋3.5g 脂6.5g 炭24.1g 塩0.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生

- 仕入れの都合により、メニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
- スペシャルセット及びレギュラーセットは、メイン+普通盛りごはんと味噌物の栄養価を表示しています。ご飯量の変更(大盛り/小盛り)も承ります。
- ・スペシャルセット ご飯大盛り (販売価格: ¥720) 、ご飯小盛り (販売価格: ¥610)
- ・レギュラーセット ご飯大盛り (販売価格: ¥490) 、ご飯小盛り (販売価格: ¥380)
- 和麺はかけうどんの栄養価を表示しています。そばの用意もございますのでカウンターでご注文下さい。
【アレルギーについて】
当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を、同じ厨房で調理しております。又、食器・調理器具も共通のものを使用しております。
アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解いただいた上でご利用くださいますようお願い申し上げます。
アレルギー表示については、「特定原材料7品目」が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。
※アレルギー表示のない食品は、アレルギーフリー食品としてアレルギーフリーで提供させていただきます。

ミニサラダ
¥160

レギュラーカレー
¥370

653kcal 炭14.4g 脂15.4g 炭110.2g 塩93.1g

炒飯 ¥370
661kcal 炭16.0g 脂23.0g 炭91.0g 塩92.0g

ミニ炒飯 ¥200
418kcal 炭10.7g 脂14.5g 炭57.9g 塩91.0g

いなり寿司 (2個)
¥190

221kcal 炭5.1g 脂5.2g 炭37.1g 塩90.7g

ごはん (大盛り) 約300g
¥230

509kcal 炭8.7g 脂1.3g 炭110.2g 塩90.0g

冷奴 ¥80
48kcal 炭3.5g 脂2.1g 炭3.2g 塩90.0g

おにぎり (1個)
¥190

260kcal 炭4.7g 脂0.7g 炭56.2g 塩90.7g

ごはん (普通盛り) 約200g
¥160

338kcal 炭5.8g 脂0.9g 炭73.3g 塩90.0g

納豆 ¥80
61kcal 炭5.0g 脂3.0g 炭3.7g 塩90.0g

麺トッピング
¥80~/¥150

ごはん (小盛り) 約150g
¥120

256kcal 炭4.4g 脂0.7g 炭55.5g 塩90.0g

味噌汁 ¥50

携帯でメニューをご覧になりたい方は
こちらのQRコードを読み取ってください。



セット販売

単品販売



EVERYFOOD