Smiles イチカフェ　日野自動車株式会社　新田工場様　夕食メニュー表

携帯でメニューをご覧になりたい方は
こちらのＱＲを読み取ってください。

		社員価格	一般価格	【月】5.13	【火】5.14	【水】5.15	【木】5.16	【金】5.17
セット販売	レギュラーセット Regular (ご飯＋汁物＋セット小鉢１品)	¥308	¥398		鶏肉とニンニクの芽炒め 570kcal 蛋18.0g 脂12.7g 炭95.9g 塩2.4g アレルギー: 小麦●	揚げ餃子 407kcal 蛋8.4g 脂3.9g 炭81.3g 塩0.8g アレルギー: 小麦●	肉団子の中華炒め 653kcal 蛋19.8g 脂14.5g 炭108.2g 塩3.4g アレルギー: 小麦● 卵● 乳●	メンチカツ 597kcal 蛋13.4g 脂15.1g 炭97.7g 塩1.4g アレルギー: 小麦● 卵● 乳●
セット販売	スペシャルセット Special (ご飯＋汁物＋セット小鉢１品)	¥528	¥683		豚天コチュジャンソース 844kcal 蛋30.9g 脂32.9g 炭99.1g 塩4.4g アレルギー: えび● かに● 小麦● 卵● 乳●	今月のフェアメニュー キムマヨハンバーグ 627kcal 蛋22.3g 脂16.3g 炭95.3g 塩3.1g アレルギー: 小麦● 卵● 乳●	チキンステーキ2色ソース 717kcal 蛋29.2g 脂22.0g 炭95.2g 塩2.7g アレルギー: 小麦● 乳●	蒸し鶏の香味ソース 918kcal 蛋43.0g 脂45.2g 炭83.7g 塩3.6g アレルギー: 小麦● 乳● 落花生●
セット販売	カレー	¥275	¥356		オリジナルカレー 721kcal 蛋15g 脂21.4g 炭112g 塩3.4g アレルギー: 小麦● 乳●	オリジナルカレー 721kcal 蛋15g 脂21.4g 炭112g 塩3.4g アレルギー: 小麦● 乳●	オリジナルカレー 721kcal 蛋15g 脂21.4g 炭112g 塩3.4g アレルギー: 小麦● 乳●	オリジナルカレー 721kcal 蛋15g 脂21.4g 炭112g 塩3.4g アレルギー: 小麦● 乳●
単品販売	中華麺	¥220	¥286			味噌ラーメン 446kcal 蛋19.3g 脂8.1g 炭74.3g 塩7.3g アレルギー: 小麦● 卵●	スペシャル麺 担々麺 706kcal 蛋31.1g 脂30.6g 炭75.6g 塩7.6g アレルギー: 小麦● 卵● 落花生● 社員価格 418円 一般価格 541円	
単品販売	和麺	¥143	¥193		うどん・そば アレルギー: 小麦● そば● 卵●			うどん・そば アレルギー: 小麦● そば● 卵●

●仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
●スペシャルセット及びレギュラーセットは、メイン＋普通盛ご飯＋味噌汁の栄養価を表示しています。
　ヘルシーセットは、メイン＋小盛ご飯＋小鉢＋味噌汁の栄養価を表示しています。
●スペシャルセット及びレギュラーセットはご飯大盛、ご飯小盛も承ります。（ヘルシーセットのご飯の変更は承っておりません）
※アレルギーについて
当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を同じ厨房で調理しております。また、食器・調理器具も同一のものを使用しております。
アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解頂いた上でご利用くださいますようお願い致します。
アレルギー表示については、「特定原材料」7品目が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。
また、日替わりのメニューについては、提供カウンターにてアレルギーを表示しています。

かけうどん 小麦 ¥143 / ¥193 373kcal 蛋9.6g 脂1.0g 炭81.1g 塩分6.4g	稲荷寿司(2個) 小麦 ¥121 / ¥152 225kcal 蛋4.8g 脂4.2g 炭40.6g 塩分0.7g	和麺トッピング ¥55～198 / ¥81～255	オリジナルカレー 小麦 牛乳 ¥275 / ¥356 720kcal 蛋15.0g 脂21.4g 炭111.8g 塩分3.4g	炒飯 小麦 たまご ¥275 / ¥356 686kcal 蛋14.0g 脂17.0g 炭113.1g 塩分2.1g	ご飯(大盛) 約300g ¥165 / ¥204 512kcal 蛋8.7g 脂1.3g 炭111.0g 塩分0.0g	納豆(付属のタレ込) 小麦 ¥55 / ¥81 63kcal 蛋4.8g 脂3.4g 炭4.4g 塩分0.4g
かけそば 小麦 そば たまご ¥143 / ¥193 325kcal 蛋12.5g 脂1.2g 炭66.2g 塩分5.1g	おにぎり(1個) ¥121 / ¥152 335kcal 蛋6.3g 脂1.7g 炭68.8g 塩分0.6g	ミニサラダ ¥110 / ¥133	カレートッピング ¥110 / ¥143	ミニ炒飯 小麦 たまご ¥143 / ¥183 407kcal 蛋8.3g 脂9.8g 炭68.0g 塩分1.2g	ご飯(普通盛) 約200g ¥110 / ¥133 340kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.7g 塩分0.0g	冷奴(醤油大さじ1杯かけた場合) 小麦 ¥55 / ¥81 104kcal 蛋7.4g 脂4.2g 炭7.9g 塩分2.3g
					ご飯(小盛) 約150g ¥77 / ¥102 258kcal 蛋4.4g 脂0.6g 炭55.9g 塩分0.0g	味噌汁 ¥33 / ¥40 22kcal 蛋1.0g 脂0.4g 炭3.8g 塩分0.6g