Smiles イチカフェ

日野自動車株式会社　新田工場様　昼食メニュー表

携帯でメニューをご覧になりたい方は
こちらのＱＲを読み取ってください。

区分		社員価格	一般価格	【月】5.13	【火】5.14	【水】5.15	【木】5.16	【金】5.17	【土】5.18	【日】5.19
セット販売	レギュラーセット Regular (ご飯＋汁物＋セット小鉢１品)	¥308	¥398	ハムカツ 656kcal 蛋16.3g 脂19.2g 炭100.3g 塩2.2g アレルギー：小麦・卵・乳	サバの塩焼き 729kcal 蛋26.0g 脂30.8g 炭80.3g 塩1.9g	挽肉と竹の子の炒め物 535kcal 蛋17.8g 脂7.9g 炭98.5g 塩2.8g アレルギー：小麦	麻婆豆腐 671kcal 蛋24.2g 脂19.8g 炭96.4g 塩3.7g アレルギー：小麦・落花生	鶏肉のスタミナ炒め 608kcal 蛋23.6g 脂15.0g 炭94.5g 塩2.6g アレルギー：小麦	イカフライ 574kcal 蛋18.2g 脂11.6g 炭95.8g 塩1.1g アレルギー：小麦・卵・乳	鶏中華煮 678kcal 蛋23.5g 脂20.0g 炭99.2g 塩3.5g アレルギー：小麦
	スペシャルセット Special (ご飯＋汁物＋セット小鉢１品)	¥528	¥683	トンテキ 790kcal 蛋33.3g 脂25.8g 炭104.1g 塩3.0g アレルギー：小麦	豚天 コチュジャンソース 844kcal 蛋30.9g 脂32.9g 炭99.1g 塩4.4g アレルギー：えび・かに・小麦・卵・乳	今月のフェアメニュー キムマヨハンバーグ 627kcal 蛋22.3g 脂16.3g 炭95.3g 塩3.1g アレルギー：小麦・卵・乳	チキンステーキ 2色ソース 717kcal 蛋29.2g 脂22.0g 炭95.2g 塩2.7g アレルギー：小麦・乳	蒸し鶏の香味ソース 918kcal 蛋43.0g 脂45.2g 炭83.7g 塩3.6g アレルギー：小麦・乳・落花生		
	ヘルシーセット Healthy (ご飯小盛＋汁物＋ヘルシー小鉢１品)	¥418	¥540		肉豆腐 揚げ茄子の煮びたし 麦ごはん/味噌汁 742kcal 蛋28.6g 脂32.8g 炭82.5g 塩2.7g アレルギー：小麦	メバルのアクアパッツァ 切り昆布煮 麦ごはん/味噌汁 588kcal 蛋35.9g 脂13.7g 炭78.6g 塩3.1g アレルギー：えび・小麦・乳	ヘルシーチンジャオロース 中華サラダ 麦ごはん/味噌汁 521kcal 蛋22.3g 脂11.4g 炭81.2g 塩3.0g アレルギー：小麦	メバルのサルサソース 青梗菜とわかめのナムル 麦ごはん/味噌汁 607kcal 蛋27.7g 脂17.5g 炭82.5g 塩2.4g アレルギー：小麦・乳		
単品販売	ライトディッシュA	¥286	¥377		豚肉のピザ焼き 298kcal 蛋18.3g 脂21.0g 炭6.7g 塩0.7g アレルギー：乳	鶏肉の香草パン粉焼き 265kcal 蛋17.7g 脂14.0g 炭19.8g 塩0.9g アレルギー：小麦・乳	豚肉のチーズ焼き 372kcal 蛋20.2g 脂26.8g 炭10.7g 塩1.3g アレルギー：小麦・乳	鶏肉の照焼き 284kcal 蛋21.7g 脂17.2g 炭12.7g 塩2.4g アレルギー：小麦		
	ライトディッシュB	¥231	¥305		白身魚のマヨネーズ焼き 247kcal 蛋14.7g 脂19.1g 炭5.4g 塩1.1g アレルギー：小麦・卵	メバルのムニエル 161kcal 蛋16.0g 脂6.2g 炭9.8g 塩0.7g アレルギー：小麦・乳	イカ天 282kcal 蛋19.5g 脂13.8g 炭19.1g 塩3.0g アレルギー：小麦・卵・乳	サバの旨煮 237kcal 蛋18.5g 脂13.7g 炭16.0g 塩1.5g アレルギー：小麦		
	バラエティ	¥429	¥550		スープカレー 675kcal 蛋18.3g 脂19.4g 炭105.6g 塩2.9g アレルギー：小麦・乳	豚丼 752kcal 蛋19.9g 脂28.8g 炭100.8g 塩2.6g アレルギー：小麦	ハヤシライス 743kcal 蛋17.0g 脂24.3g 炭109.4g 塩2.1g アレルギー：小麦・乳	キーマカレー 654kcal 蛋21.0g 脂19.5g 炭101.8g 塩2.4g アレルギー：小麦・乳		
	中華麺	¥220	¥286	豚骨ラーメン 436kcal 蛋19.8g 脂10.1g 炭66.7g 塩6.5g アレルギー：小麦・卵	醤油ラーメン 408kcal 蛋16.9g 脂7.9g 炭67.2g 塩7.3g アレルギー：小麦・卵	味噌ラーメン 446kcal 蛋19.3g 脂8.1g 炭74.3g 塩7.3g アレルギー：小麦・卵	スペシャル麺 担々麺 社員価格 418円 一般価格 541円 706kcal 蛋31.1g 脂30.6g 炭75.6g 塩7.6g アレルギー：小麦・卵・落花生	塩ラーメン 369kcal 蛋15.3g 脂4.9g 炭65.9g 塩7.7g アレルギー：小麦・卵	豚骨醤油ラーメン 422kcal 蛋18.4g 脂9.0g 炭67.0g 塩6.9g アレルギー：小麦・卵	
	おかずサラダ	¥220	¥286		玉子とソーセージのサラダ 105kcal 蛋7.1g 脂3.9g 炭11.9g 塩0.6g アレルギー：小麦・卵・乳	ハムとチーズのサラダ 91kcal 蛋5.1g 脂4.3g 炭4.8g 塩0.8g アレルギー：小麦・卵・乳	ツナとインゲンのサラダ 99kcal 蛋7.3g 脂5.0g 炭8.5g 塩0.3g	チョレギサラダ 83kcal 蛋9.2g 脂2.2g 炭8.7g 塩0.4g アレルギー：小麦・卵		
	サイドディッシュA	¥132	¥173	オムレツトマトソース 128kcal 蛋5.0g 脂5.2g 炭14.4g 塩1.1g アレルギー：小麦・卵・乳	コーンコロッケ 154kcal 蛋2.8g 脂7.6g 炭19.1g 塩0.5g アレルギー：小麦・乳	焼きそば 257kcal 蛋6.8g 脂9.2g 炭35.4g 塩1.6g アレルギー：小麦・卵	メンチカツ 194kcal 蛋5.8g 脂12.5g 炭15.0g 塩0.7g アレルギー：小麦・卵・乳	スパゲティナポリタン 251kcal 蛋8.4g 脂8.0g 炭36.8g 塩1.1g アレルギー：小麦・卵・乳	コロッケ 146kcal 蛋2.5g 脂7.2g 炭17.8g 塩0.7g アレルギー：小麦・卵・乳	
	サイドディッシュB	¥88	¥112	明太とろろ 31kcal 蛋1.0g 脂0.3g 炭6.0g 塩0.5g アレルギー：小麦・卵・乳	オクラ納豆 58kcal 蛋4.6g 脂2.3g 炭6.1g 塩0.5g アレルギー：小麦	わかめとオクラの中華和え 56kcal 蛋1.8g 脂3.6g 炭5.9g 塩0.6g アレルギー：小麦	ザーサイ&キムチ 28kcal 蛋2.1g 脂0.2g 炭5.0g 塩2.9g アレルギー：えび・小麦	山菜ナムル 36kcal 蛋1.3g 脂2.3g 炭2.7g 塩1.3g アレルギー：小麦		
	デザート	¥132	¥173	フルーツヨーグルト 59kcal 蛋1.6g 脂1.4g 炭9.9g 塩0.0g アレルギー：乳	チョコレートムース 166kcal 蛋2.2g 脂10.7g 炭15.7g 塩0.2g アレルギー：小麦・卵・乳	プリン 125kcal 蛋3.2g 脂4.8g 炭17.2g 塩0.1g アレルギー：卵・乳	オレンジゼリー 87kcal 蛋0.2g 脂1.4g 炭18.5g 塩0.2g アレルギー：乳	抹茶ババロア 102kcal 蛋2.4g 脂3.4g 炭15.7g 塩0.1g アレルギー：乳		

●仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
●スペシャルセット及びレギュラーセットは、メイン＋普通盛ご飯＋味噌汁の栄養価を表示しています。
　ヘルシーセットは、メイン＋小盛ご飯＋小鉢＋味噌汁の栄養価を表示しています。
●スペシャルセット及びレギュラーセットはご飯大盛、ご飯小盛も承ります。（ヘルシーセットのご飯の変更は承っておりません）
※アレルギーについて
当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を同じ厨房で調理しております。また、食器・調理器具も同一のものを使用しております。
アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解頂いた上でご利用くださいますようお願い致します。
アレルギー表示については、「特定原材料」7品目が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。

かけうどん（小麦） ￥143 / ￥193 373kcal 蛋9.6g 脂1.0g 炭81.1g 塩分6.4g	稲荷寿司（2個）（小麦） ￥121 / ￥152 225kcal 蛋4.8g 脂4.2g 炭40.6g 塩分0.7g	和麺トッピング ￥55～198 / ￥81～255	オリジナルカレー（小麦・牛乳） ￥275 / ￥356 720kcal 蛋15.0g 脂21.4g 炭111.8g 塩分3.4g	炒飯（小麦・たまご） ￥275 / ￥356 686kcal 蛋14.0g 脂17.0g 炭113.1g 塩分2.1g	ご飯（大盛）約300g ￥165 / ￥204 512kcal 蛋8.7g 脂1.3g 炭111.0g 塩分0.0g	納豆（付属のタレ込）（小麦） ￥55 / ￥81 63kcal 蛋4.8g 脂3.4g 炭4.4g 塩分0.4g
かけそば（小麦・そば・たまご） ￥143 / ￥193 325kcal 蛋12.5g 脂1.2g 炭66.2g 塩分5.1g	おにぎり（1個） ￥121 / ￥152 335kcal 蛋6.3g 脂1.7g 炭68.8g 塩分0.6g	ミニサラダ ￥110 / ￥133	カレートッピング ￥110 / ￥143	ミニ炒飯（小麦・たまご） ￥143 / ￥183 407kcal 蛋8.3g 脂9.8g 炭68.0g 塩分1.2g	ご飯（普通盛）約200g ￥110 / ￥133 340kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.7g 塩分0.0g	冷奴（醤油大さじ1杯かけた場合）（小麦） ￥55 / ￥81
					ご飯（小盛）約150g ￥77 / ￥102 258kcal 蛋4.4g 脂0.6g 炭55.9g 塩分0.0g	味噌汁 ￥33 / ￥40