Smiles イチカフェ　日野自動車株式会社　新田工場様　昼食メニュー表

携帯でメニューをご覧になりたい方は
こちらのＱＲを読み取ってください。

		社員価格	一般価格	【月】5.6	【火】5.7	【水】5.8	【木】5.9	【金】5.10	【土】5.11	【日】5.12
セット販売	レギュラーセット Regular（ご飯＋汁物＋セット小鉢１品）	¥308	¥398	アジフライ 610kcal 蛋20.8g 脂20.2g 炭95.5g 塩1.5g アレルギー：小麦●、卵●、落花生●	サバの竜田揚げ 762kcal 蛋27.1g 脂30.8g 炭86.5g 塩2.4g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	ドライカレーとポテトの炒め物 654kcal 蛋19.6g 脂18.3g 炭101.7g 塩2.6g アレルギー：小麦●、乳●	ホルモン炒め 562kcal 蛋19.4g 脂11.1g 炭94.2g 塩2.2g アレルギー：小麦●	鶏肉の生姜炒め 580kcal 蛋21.7g 脂13.1g 炭95.0g 塩2.0g アレルギー：小麦●	メンチカツ 607kcal 蛋14.0g 脂15.2g 炭100.1g 塩1.4g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	肉団子のチリソース炒め 664kcal 蛋18.9g 脂16.7g 炭106.8g 塩2.5g アレルギー：小麦●、卵●、乳●
	スペシャルセット Special（ご飯＋汁物＋セット小鉢１品）	¥528	¥683	ハンバーグオニオンソース 763kcal 蛋31.3g 脂18.9g 炭112.6g 塩3.4g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	豚天みぞれあん 872kcal 蛋24.0g 脂44.9g 炭92.6g 塩2.9g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	揚げ鶏の麻辣ソース 812kcal 蛋31.6g 脂32.6g 炭95.9g 塩2.8g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	よだれ鶏の香味ソース 930kcal 蛋44.1g 脂45.3g 炭86.0g 塩3.6g アレルギー：小麦●、乳●	チキンステーキガーリックソース 999kcal 蛋49.4g 脂47.8g 炭93.4g 塩3.5g アレルギー：小麦●、乳●		
	ヘルシーセット Healthy（ご飯小盛＋汁物＋ヘルシー小鉢１品）	¥418	¥540		肉団子と香味野菜の白湯煮 青菜のピーナッツ和え 麦ごはん/味噌汁 503kcal 蛋17.1g 脂10.9g 炭83.6g 塩2.6g アレルギー：小麦●、卵●、乳●、落花生●	揚げ豆腐の肉味噌かけ ツナとキャベツのソテー 麦ごはん/味噌汁 724kcal 蛋31.8g 脂25.9g 炭93.4g 塩2.4g アレルギー：小麦●	豚肉とかぼちゃの焼き漬け 切干大根の和え物 麦ごはん/味噌汁 681kcal 蛋24.3g 脂24.2g 炭88.7g 塩2.8g アレルギー：小麦●	白身魚の香草パン粉焼き 竹輪の金平 麦ごはん/味噌汁 598kcal 蛋29.0g 脂11.4g 炭92.6g 塩2.9g アレルギー：えび●、小麦●、卵●		
単品販売	ライトディッシュA	¥286	¥377		鶏肉のポテト焼き 442kcal 蛋28.7g 脂31.1g 炭14.3g 塩1.2g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	鶏肉の旨煮 182kcal 蛋14.2g 脂11.5g 炭7.2g 塩0.8g アレルギー：小麦●	豚肉のコーン焼き 374kcal 蛋15.2g 脂30.7g 炭8.1g 塩0.6g アレルギー：小麦●、卵●	ローストチキン 462kcal 蛋34.8g 脂28.1g 炭11.5g 塩3.3g アレルギー：小麦●		
	ライトディッシュB	¥231	¥305		アジ南蛮漬け 239kcal 蛋23.0g 脂9.8g 炭17.4g 塩1.8g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	ブリの照り焼き 282kcal 蛋20.5g 脂14.4g 炭17.9g 塩1.3g アレルギー：小麦●	サバの生姜焼き 300kcal 蛋15.4g 脂21.6g 炭8.6g 塩1.3g アレルギー：小麦●	麻婆春雨 148kcal 蛋4.6g 脂7.6g 炭16.1g 塩1.2g アレルギー：小麦●、落花生●		
	バラエティ	¥429	¥550		豚スタミナ丼 740kcal 蛋25.0g 脂21.6g 炭110.7g 塩2.3g アレルギー：小麦●	和風ベーコンピラフ 586kcal 蛋15.2g 脂8.6g 炭111.9g 塩9.6g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	ハッシュドポーク 705kcal 蛋18.0g 脂23.3g 炭100.2g 塩2.3g アレルギー：小麦●、卵●	五目炊込みご飯&野菜天 623kcal 蛋18.8g 脂8.0g 炭122.4g 塩2.5g アレルギー：小麦●、卵●、乳●		
	中華麺	¥220	¥286	塩ラーメン 495kcal 蛋20.6g 脂14.3g 炭71.3g 塩9.0g アレルギー：小麦●、卵●	醤油ラーメン 408kcal 蛋16.9g 脂7.9g 炭67.2g 塩7.3g アレルギー：小麦●、卵●	豚骨ラーメン 436kcal 蛋19.8g 脂10.1g 炭66.7g 塩6.5g アレルギー：小麦●、卵●	スペシャル麺 背脂煮干しラーメン 612kcal 蛋21.7g 脂28.1g 炭68.7g 塩8.2g アレルギー：小麦●、卵●	社員価格 418円 一般価格 541円 味噌ラーメン 446kcal 蛋19.3g 脂8.1g 炭74.3g 塩7.3g アレルギー：小麦●、卵●	豚骨醤油ラーメン 422kcal 蛋18.4g 脂9.0g 炭67.0g 塩6.9g アレルギー：小麦●、卵●	
	おかずサラダ	¥220	¥286		カボチャサラダ 166kcal 蛋3.0g 脂6.8g 炭25.4g 塩0.6g アレルギー：小麦●、卵●	ベーコンとほうれん草のサラダ 113kcal 蛋4.5g 脂8.1g 炭8.2g 塩0.4g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	ツナと玉子のサラダ 150kcal 蛋10.0g 脂9.3g 炭8.2g 塩0.4g アレルギー：卵●	チキンナゲットのサラダ 205kcal 蛋11.0g 脂11.5g 炭18.3g 塩1.0g アレルギー：小麦●、卵●、乳●		
	サイドディッシュA	¥132	¥173	ビーフコロッケ 180kcal 蛋3.6g 脂9.3g 炭21.0g 塩0.5g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	焼売 141kcal 蛋4.6g 脂5.1g 炭19.1g 塩0.5g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	春巻き 140kcal 蛋3.0g 脂8.8g 炭12.3g 塩0.4g アレルギー：小麦●	塩焼きそば 264kcal 蛋7.3g 脂10.9g 炭33.1g 塩1.0g アレルギー：小麦●、卵●	ハムカツ 205kcal 蛋6.9g 脂12.1g 炭17.5g 塩1.1g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	野菜コロッケ 185kcal 蛋3.2g 脂8.6g 炭24.5g 塩0.6g アレルギー：小麦●、卵●、乳●	
	サイドディッシュB	¥88	¥112	もずく酢 9kcal 蛋0.6g 脂0.1g 炭2.3g 塩0.7g アレルギー：小麦●	青菜のおかか和え 13kcal 蛋1.3g 脂0.1g 炭2.2g 塩0.6g アレルギー：小麦●	三色ナムル 49kcal 蛋1.7g 脂3.2g 炭4.7g 塩0.7g アレルギー：小麦●	オクラキムチ 31kcal 蛋1.8g 脂0.2g 炭6.2g 塩0.8g アレルギー：えび●	山菜とろろ 49kcal 蛋1.7g 脂0.2g 炭10.4g 塩0.3g アレルギー：小麦●		
	デザート	¥132	¥173	フルーツヨーグルト 59kcal 蛋1.6g 脂1.4g 炭9.9g 塩0.0g アレルギー：乳●	白玉あんみつ 182kcal 蛋2.7g 脂5.4g 炭31.0g 塩0.1g アレルギー：乳●	コーヒーゼリー 87kcal 蛋0.3g 脂1.4g 炭18.4g 塩0.1g アレルギー：乳●	プリン 112kcal 蛋3.1g 脂4.8g 炭14.2g 塩0.1g アレルギー：卵●、乳●	杏仁豆腐 84kcal 蛋2.1g 脂2.1g 炭14.0g 塩0.1g アレルギー：乳●		

●仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
●スペシャルセット及びレギュラーセットは、メイン＋普通盛ご飯＋味噌汁の栄養価を表示しています。
　ヘルシーセットは、メイン＋小盛ご飯＋小鉢＋味噌汁の栄養価を表示しています。
●スペシャルセット及びレギュラーセットはご飯大盛、ご飯小盛も承ります。（ヘルシーセットのご飯の変更は承っておりません）
※アレルギーについて
当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を同じ厨房で調理しております。また、食器・調理器具も同一のものを使用しております。
アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解頂いた上でご利用くださいますようお願い致します。
アレルギー表示については、「特定原材料」7品目が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。

かけうどん 小麦 ¥143 / ¥193 373kcal 蛋9.6g 脂1.0g 炭81.1g 塩分6.4g	稲荷寿司(2個) 小麦 ¥121 / ¥152 225kcal 蛋4.8g 脂4.2g 炭40.6g 塩分0.7g	和麺トッピング ¥55～198 / ¥81～255	オリジナルカレー 小麦 牛乳 ¥275 / ¥356 720kcal 蛋15.0g 脂21.4g 炭111.8g 塩分3.4g
かけそば 小麦 そば たまご ¥143 / ¥193 325kcal 蛋12.5g 脂1.2g 炭66.2g 塩分5.1g	おにぎり(1個) ¥121 / ¥152 335kcal 蛋6.3g 脂1.7g 炭68.8g 塩分0.6g	ミニサラダ ¥110 / ¥133	カレートッピング ¥110 / ¥143

炒飯 小麦 たまご ¥275 / ¥356 686kcal 蛋14.0g 脂17.0g 炭113.1g 塩分2.1g	ご飯(大盛) 約300g ¥165 / ¥204 512kcal 蛋8.7g 脂1.3g 炭111.0g 塩分0.0g	納豆（付属のタレ込） 小麦 ¥55 / ¥81 63kcal 蛋4.8g 脂3.4g 炭4.4g 塩分0.4g
ミニ炒飯 小麦 たまご ¥143 / ¥183 407kcal 蛋8.3g 脂9.8g 炭68.0g 塩分1.2g	ご飯(普通盛) 約200g ¥110 / ¥133 340kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.7g 塩分0.0g	冷奴（醤油大さじ1杯かけた場合） 小麦 ¥55 / ¥81
	ご飯(小盛) 約150g ¥77 / ¥102 258kcal 蛋4.4g 脂0.6g 炭55.9g 塩分0.0g	味噌汁 ¥33 / ¥40