

日野自動車株式会社 古河工場様 昼食 週間メニュー表

		社員税込	一般税込	【月】5.6	【火】5.7	【水】5.8	【木】5.9	【金】5.10
セット販売	レギュラーセット <i>Regular</i>	¥308	¥398	【月】5.6	2種のカレーコロッケ 770kcal 蛋16.2g 脂22.8g 炭128.8g 塩2.5g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	チャプチェ 598kcal 蛋18.1g 脂8.8g 炭115.1g 塩2.3g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	豚肉の中華炒め 595kcal 蛋24.4g 脂12.8g 炭101.3g 塩3.2g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	大豆ミートのヘルシー麻婆茄子 708kcal 蛋22.2g 脂23.4g 炭104.5g 塩2.5g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
	スペシャルセット <i>Special</i>	¥528	¥683		よだれ鶏 977kcal 蛋49.6g 脂47.1g 炭97.0g 塩3.2g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	焼きカレーハンバーグ 861kcal 蛋28.1g 脂32.9g 炭108.9g 塩4.3g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	ジャンボタラカツ ~ガーリックパブリカマソース~ 803kcal 蛋40.8g 脂24.0g 炭109.4g 塩2.9g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	東北応援 十和田のバラ焼き 871kcal 蛋24.5g 脂40.0g 炭98.2g 塩2.5g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

※レギュラーセット及びスペシャルセットは、メイン+ご飯普通盛り+味噌汁+セット小鉢緑の栄養価を表示しています。

		社員税込	一般税込	【月】5.6	【火】5.7	【水】5.8	【木】5.9	【金】5.10
セット販売	ヘルシーセット <i>Healthy</i>	¥418	¥540	【月】5.6	鶏肉と里芋の味噌クリーム煮 ブロッコリーの胡麻和え 十五穀米・味噌汁 126kcal 蛋25.0g 脂17.1g 炭64.8g 塩2.7g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	海老しんじょうと冬瓜の 柚子胡椒あんかけ 小松菜のナムル 麦ご飯・味噌汁 450kcal 蛋17.7g 脂6.7g 炭82.9g 塩3.3g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	鶏手羽と大根の煮物 もやしとワカメの酢の物 麦ご飯・味噌汁 613kcal 蛋29.5g 脂20.1g 炭78.6g 塩1.5g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アンチョビチーズライス たらのハーブパン粉焼き 竹の子のおかか和え・味噌汁 442kcal 蛋26.9g 脂6.9g 炭71.2g 塩1.9g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
	バラエティ	¥429	¥550		海老と煮穴子の ちらし寿司 531kcal 蛋23.4g 脂4.8g 炭99.1g 塩0.8g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	デミカツ丼 866kcal 蛋27.2g 脂25.1g 炭131.0g 塩3.7g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	シンガポール チキンライス 876kcal 蛋42.5g 脂41.6g 炭86.7g 塩3.3g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	塩レモンから揚げ丼 1,068kcal 蛋36.7g 脂50.4g 炭122.4g 塩2.8g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
単品販売	中華麺	¥220	¥286	醤油ラーメン 327kcal 蛋13.8g 脂4.5g 炭61.3g 塩5.2g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	豚骨ラーメン 348kcal 蛋16.3g 脂4.3g 炭64.8g 塩6.1g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	スペシャル麺のみ		スペシャル麺のみ
	スペシャル麺	¥418	¥540	肉そば 610kcal 蛋25.1g 脂30.7g 炭63.8g 塩6.5g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	熊本ラーメン 503kcal 蛋22.9g 脂17.8g 炭66.4g 塩7.1g えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	はまぐり出汁の 冷やしつけ麺 493kcal 蛋26.9g 脂17.0g 炭63.2g 塩7.6g えび かに 小麦 そば 卵 落花生		仙台 辛みそラーメン 155kcal 蛋27.5g 脂32.0g 炭102.2g 塩11.2g えび かに 小麦 そば 卵 落花生
	おかず サラダ	¥220	¥286	棒棒鶏サラダ 189kcal 蛋16.0g 脂11.0g 炭5.7g 塩0.5g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	豚しゃぶサラダ ~胡麻ドレッシング~ 369kcal 蛋11.0g 脂33.0g 炭9.5g 塩0.9g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	デリ風南瓜とウインナーの チーズマヨサラダ 146kcal 蛋5.0g 脂10.5g 炭11.3g 塩0.6g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	イカフライとじゃが芋の シーザーサラダ 398kcal 蛋15.5g 脂20.6g 炭41.0g 塩1.9g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	
	ミニサラダ	¥110	¥133	コーンマヨサラダ 89kcal 蛋2.0g 脂5.9g 炭9.1g 塩0.1g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	コーンマヨサラダ 89kcal 蛋2.0g 脂5.9g 炭9.1g 塩0.1g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	コーンマヨサラダ 89kcal 蛋2.0g 脂5.9g 炭9.1g 塩0.1g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	コーンマヨサラダ 89kcal 蛋2.0g 脂5.9g 炭9.1g 塩0.1g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	
	サイドディッシュA	¥132	¥173	水餃子 ~肉味噌だれ~ 138kcal 蛋5.1g 脂5.4g 炭17.1g 塩1.1g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	鶏肉のスタミナから揚げ 344kcal 蛋18.1g 脂22.7g 炭19.0g 塩0.9g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	ガーリック ハンバーグ 195kcal 蛋10.0g 脂9.5g 炭18.0g 塩3.3g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	肉焼売 97kcal 蛋4.1g 脂4.8g 炭8.8g 塩0.5g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	
	サイドディッシュB	¥88	¥112	ごぼうサラダ 132kcal 蛋0.8g 脂11.2g 炭6.9g 塩0.8g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	じゃがバターコーン 223kcal 蛋3.7g 脂12.3g 炭34.9g 塩0.7g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	小松菜の辛子和え 16kcal 蛋1.4g 脂0.2g 炭3.2g 塩0.4g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	そぼろ納豆 135kcal 蛋9.6g 脂5.6g 炭14.7g 塩0.5g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	
	デザート	¥132	¥173	バナナチョコムース 176kcal 蛋2.4g 脂10.3g 炭21.1g 塩0.4g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	ナタデココ入り レモンゼリー 177kcal 蛋0.1g 脂0.1g 炭44.5g 塩0.1g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	キャラメルプリン 186kcal 蛋2.4g 脂10.2g 炭22.5g 塩0.2g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	紅茶シフォン 216kcal 蛋3.5g 脂7.6g 炭33.6g 塩0.2g えび かに 小麦 そば 卵 落花生	

●セットメニューは普通盛りご飯を含む価格です。大盛（社員：+55円 一般：+71円）、小盛（社員：-33円 一般：-31円）にて承ります。

●仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

●スペシャルセット及びレギュラーセットはご飯大盛、ご飯小盛も承ります。（ヘルシーセットのご飯の変更は承っておりません）

※当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を同じ厨房で調理しております。

アレルギー表示：「特定原材料」7品目を原材料に含まれている場合は、表内に「●」で表示しています。

オリジナルカレー 723kcal 蛋15.0g 脂21.5g 炭112.0g 塩分3.5g ¥275 / ¥356	かけうどん 309kcal 蛋9.6g 脂1.2g 炭63.4g 塩分5.9g ¥143 / ¥193	かき揚げ・天ぷら ¥110 / ¥143	ご飯(小盛) 約150g 258kcal 蛋4.4g 脂0.7g 炭55.9g 塩分0.0g ¥77 / ¥102
カレートッピング (日替わり) ¥110 / ¥143	かけそば 311kcal 蛋12.6g 脂2.0g 炭61.4g 塩分5.1g ¥143 / ¥193	和麺トッピング(小) (日替わり) ¥55 / ¥81	ご飯(普通盛) 約200g 340kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.7g 塩分0.0g ¥110 / ¥133
炒飯(大) 491kcal 蛋11.7g 脂8.7g 炭87.2g 塩分3.0g ¥275 / ¥356	稲荷寿司(2個) 193kcal 蛋4.6g 脂4.8g 炭31.9g 塩分0.5g ¥121 / ¥152	納豆(付属のタレ込) 124kcal 蛋8.4g 脂5.5g 炭6.5g 塩分0.7g ¥55 / ¥81	ご飯(大盛) 約300g 512kcal 蛋8.7g 脂1.3g 炭111.0g 塩分0.0g ¥165 / ¥204
ミニ炒飯 294kcal 蛋7.0g 脂5.2g 炭52.3g 塩分1.8g ¥143 / ¥183	おにぎり1個 漬物付 163kcal 蛋3.3g 脂1.3g 炭31.9g 塩分0.6g ¥121 / ¥152	冷奴(醤油大さじ1杯15ccかけた場合) 99kcal 蛋8.8g 脂4.5g 炭5.5g 塩分2.2g ¥55 / ¥81	味噌汁 15kcal 蛋0.7g 脂0.4g 炭2.1g 塩分0.4g ¥33 / ¥40

価格：社員価格(税込)/一般価格(税込)

食堂からのお知らせ
MONTHLY FAIR 5月のフェア MONTHLY FAIR

HAMBURGER STEAK FAIR!
ハーフバーガーフェア

<p>8日(水) 焼きカレーハンバーグ</p> <p>社員 ¥528 一般 ¥683</p>	<p>22日(水) ポルチーニクリームソースの チーズinハンバーグ</p> <p>社員 ¥528 一般 ¥683</p>
---	--

ハーフバーガーはカレーソースをのせ、さらにチーズを乗せて焼いた美味しいお肉の一品です。イタリア料理には欠かせない食材です。そんなイタリア料理の定番メニュー「ハンバーグ」をテーマにしたハンバーグフェアを開催いたします。