

		社員価格	一般価格	【月】 5.6	【火】 5.7	【水】 5.8	【木】 5.9	【金】 5.10
セット販売	レギュラーセット	¥308	¥398	サバのごま味噌煮	鶏肉の甘辛炒め	ハムマヨサラダフライ	チャプチェ	八宝菜
	ご飯(中盛)+汁物+小鉢 1品			822kcal 蛋35.8g 脂28.5g 炭106.7g 塩5.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	607kcal 蛋23.7g 脂13.8g 炭93.2g 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	620kcal 蛋15.1g 脂12.0g 炭108.8g 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	682kcal 蛋18.5g 脂22.2g 炭96.5g 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	704kcal 蛋27.3g 脂24.3g 炭90.1g 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
単品販売	バラエティ(月)	¥429	¥550	豚キムチ丼			レギュラーカレー	
	レギュラーカレー(木)	¥275	¥356					
	中華麺 水(スペシャル)・金	¥220 (水曜日:¥418)	¥286 (水曜日:¥540)			冷やし中華 スペシャル		豚骨ラーメン
						478kcal 蛋23.1g 脂7.8g 炭75.3g 塩8.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		436kcal 蛋19.8g 脂10.1g 炭66.7g 塩6.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
	和麺(火) (うどんorそば)	¥143	¥193	かけうどん (orそば)				
				377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生				

- 仕入れの都合により、メニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
- レギュラーセットは、メイン+普通盛ごはん+味噌物の栄養価を表示しています。ご飯量の変更(大盛/小盛)も承ります。  
・レギュラーセット ご飯大盛(社員価格: ¥363/一般価格: ¥469)、ご飯小盛(社員価格: ¥275/一般価格: ¥367)
- 和麺はかけうどんの栄養価を表示しています。そばの用意もございますのでカウンターでご注文下さい。

【アレルギーについて】  
当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を、同じ厨房で調理しております。又、食器・調理器具も共通のものを使用しております。  
アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解いただいた上でご利用くださいますようお願い申し上げます。  
アレルギー表示については、「特定原材料7品目」が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。  
また、日替わりのメニューについては、提供カウンターにてアレルギーを表示しています。



携帯でメニューをご覧になりたい方は  
こちらのQRコードを読み取ってください。

カレトッピング【木】 ¥110/¥143	いなり寿司(2個) ¥121/¥152 221kcal 蛋5.1g 脂5.2g 炭37.1g 塩0.7g	ごはん(大盛)約300g ¥165/¥204 509kcal 蛋8.7g 脂1.3g 炭110.2g 塩0.0g	冷奴 ¥55/¥81 48kcal 蛋3.5g 脂2.1g 炭3.2g 塩0.0g
ミニサラダ ¥110/¥133	おにぎり(1個) ¥121/¥152 260kcal 蛋4.7g 脂0.7g 炭56.2g 塩0.7g	ごはん(普通盛)約200g ¥110/¥133 338kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.3g 塩0.0g	納豆 ¥55/¥81 61kcal 蛋5.0g 脂3.0g 炭3.7g 塩0.0g
	麺トッピング【火・水・金】 ¥55~198/¥81~255	ごはん(小盛)約150g ¥77/¥102 256kcal 蛋4.4g 脂0.7g 炭55.5g 塩0.0g	味噌汁 ¥33/¥40