

		社員価格	一般価格	【月】 5.6	【火】 5.7	【水】 5.8	【木】 5.9	【金】 5.10
セット販売	レギュラーセット	¥308	¥398	サバのごま味噌煮 822kcal 蛋35.8g 脂28.5g 炭106.7g 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鶏肉の甘辛炒め 607kcal 蛋23.7g 脂13.8g 炭93.2g 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ハムマヨサラダフライ 620kcal 蛋15.1g 脂12.0g 炭108.8g 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	チャプチェ 682kcal 蛋18.5g 脂22.2g 炭96.5g 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	八宝菜 704kcal 蛋27.3g 脂24.3g 炭90.1g 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	ご飯(中盛)+汁物+小鉢 1品							
単品販売	スペシャルセット	¥528	¥683	鶏肉の塩麹焼き 1029kcal 蛋54.0g 脂25.4g 炭138.8g 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	豚肉の磯辺唐揚げ 901kcal 蛋32.0g 脂34.4g 炭111.5g 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	チキングリル ガーリックソース 853kcal 蛋41.1g 脂27.4g 炭107.5g 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	キムマヨハンバーグ 735kcal 蛋26.8g 脂18.2g 炭112.0g 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ポークステーキ BBQソース 860kcal 蛋31.6g 脂34.9g 炭103.8g 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	ご飯(中盛)+汁物+小鉢 1品							
単品販売	バラエティ	¥429	¥550	豚キムチ丼 867kcal 蛋29.8g 脂28.7g 炭114.0g 塩1.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	五目あんかけ炒飯 640kcal 蛋17.2g 脂18.9g 炭101.0g 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	牛カルビクッパ 773kcal 蛋18.3g 脂30.5g 炭100.3g 塩0.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鶏天丼 730kcal 蛋20.7g 脂20.1g 炭116.3g 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	味噌かつ丼 847kcal 蛋26.8g 脂21.9g 炭131.6g 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	中華麺 (水曜日:スペシャル)	¥220 (水曜日: ¥418)	¥286 (水曜日: ¥540)	醤油ラーメン 408kcal 蛋16.9g 脂7.9g 炭67.2g 塩7.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	塩ラーメン 369kcal 蛋15.3g 脂4.9g 炭65.9g 塩7.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	冷やし中華 478kcal 蛋23.1g 脂7.8g 炭75.3g 塩8.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	味噌ラーメン 446kcal 蛋19.3g 脂8.1g 炭74.3g 塩7.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	豚骨ラーメン 436kcal 蛋19.8g 脂10.1g 炭66.7g 塩6.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
単品販売	和麺 (うどんorそば)	¥143	¥193	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	かけうどん(orそば) 377kcal 蛋9.5g 脂1.0g 炭82.4g 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
	デザート	¥132	¥173	みかんヨーグルト 54kcal 蛋1.7g 脂1.3g 炭9.3g 塩0.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	チョコババロア 101kcal 蛋2.4g 脂3.9g 炭14.0g 塩0.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	フルーツ白玉 75kcal 蛋1.3g 脂0.1g 炭17.0g 塩0.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ミニたい焼き 139kcal 蛋2.5g 脂3.5g 炭24.8g 塩0.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	メープルプリン 89kcal 蛋1.4g 脂3.8g 炭12.3g 塩0.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

●仕入れの都合により、メニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 ●スペシャルセット及びレギュラーセットは、メイン+普通盛ごはん+味噌物の栄養価を表示しています。ご飯量の変更(大盛/小盛)も承ります。
 ・スペシャルセット ご飯大盛(社員価格: ¥583/一般価格: ¥754)、ご飯小盛(社員価格: ¥495/一般価格: ¥652)
 ・レギュラーセット ご飯大盛(社員価格: ¥363/一般価格: ¥469)、ご飯小盛(社員価格: ¥275/一般価格: ¥367)
 ●和麺はかけうどんの栄養価を表示しています。そばの用意もございますのでカウンターでご注文下さい。
 【アレルギーについて】
 当食堂では、アレルギー物質を含む食品と含まない食品を、同じ厨房で調理しております。又、食器・調理器具も共通のものを使用しております。
 アレルギーをお持ちの方は、上記をご理解いただいた上でご利用くださいますようお願い申し上げます。
 アレルギー表示については、「特定原材料7品目」が原材料に含まれている場合、表内に「●」で表示しています。
 また、日替わりのメニューについては、提供カウンターにてアレルギーを表示しています。

ミニサラダ ¥110/¥133	レギュラーカレー ¥275/¥356 653kcal 蛋14.4g 脂15.4g 炭110.2g 塩分3.1g	炒飯 ¥275/¥356 661kcal 蛋16.8g 脂23.0g 炭91.8g 塩分2.8g	いなり寿司(2個) ¥121/¥152 221kcal 蛋5.1g 脂5.2g 炭37.1g 塩分0.7g	ごはん(大盛) 約300g ¥165/¥204 509kcal 蛋8.7g 脂11.3g 炭110.2g 塩分0.0g	冷奴 ¥55/¥81 48kcal 蛋3.5g 脂2.1g 炭3.2g 塩分0.0g	
カレトッピング ¥110/¥143	ミニ炒飯 ¥143/¥183 418kcal 蛋10.7g 脂14.5g 炭57.9g 塩分1.8g	おにぎり(1個) ¥121/¥152 260kcal 蛋4.7g 脂0.7g 炭56.2g 塩分0.7g	ごはん(普通盛) 約200g ¥110/¥133 338kcal 蛋5.8g 脂0.9g 炭73.3g 塩分0.0g	納豆 ¥55/¥81 61kcal 蛋5.0g 脂3.0g 炭3.7g 塩分0.0g	味噌汁 ¥33/¥40	
携帯でメニューをご覧になりたい方は こちらのQRコードを読み取ってください。		麺トッピング ¥55~198/¥81~255				ごはん(小盛) 約150g ¥77/¥102 256kcal 蛋4.4g 脂0.7g 炭55.5g 塩分0.0g